

KUNSTPERFORMANCE ANGST VERDIRBT DEN CHARAKTER

01.10.2026 | 18:00 Uhr | Antoniusplatz, Antoniusstraße 2, 45699 Herten

In einem luftartistischen Solo am Trapezseil setzt sich Julia Knaust eindrucksvoll mit persönlichen Ängsten, gesellschaftlichen Unsicherheiten und dem Wandel des politischen Klimas auseinander. Kopfüber in acht Metern Höhe – zwischen Himmel und dem harten Boden der Realität, nur gehalten von einem flüchtigen Knoten am Fuß – macht sich leise die Angst breit. Mittendrin entwickelt sich zwischen der Künstlerin und dem Publikum ein intensives Gespräch: über Wahrnehmungen, Haltung und die Frage, wie sich Ängste wirksam überwinden lassen.

Der Eintritt ist frei.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Zühtü Baritoglu | Tel.: 02366 1807-17 | E-Mail: z.baritoglu@haus-der-kulturen.de

Veranstalter: Runder Tisch gegen Rassismus und für Demokratie

MENSCHENKETTE »HERTEN GEGEN GEWALT – HERTEN FÜR MENSCHLICHKEIT«

01.10.2026 | 18:45 Uhr | Antoniusplatz, Antoniusstraße 2, 45699 Herten

Am »Tag des Flüchtlings« zeigen Hertener*innen Haltung und setzen ein lebendiges Zeichen: **FÜR** Toleranz und **FÜR** ein friedliches Miteinander. Hier wird deutlich gemacht, dass Aufrufe zu Gewalt und Ausgrenzung in Herten auf Widerstand treffen. Rassismus und Hass haben in Herten keinen Platz.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Zühtü Baritoglu | Tel.: 02366 1807-17 | E-Mail: z.baritoglu@haus-der-kulturen.de
oder Daniela Franken-Vahrenholt | Mobil: 0152 09119258
E-Mail: d.vahrenholt@haus-der-kulturen.de

Veranstalter: Runder Tisch gegen Rassismus und für Demokratie
– gefördert von »Demokratie leben!«

SAVE THE DATE DEMOKRATIEKONFERENZ

07.10.2026 | 18:00 Uhr | Glashaus, Hermannstr. 16, 45699 Herten

Während der Demokratiekonferenz werden die diesjährigen Projekte der »Partnerschaft für Demokratie Herten« vorgestellt und neue Ideen entwickelt. Gemeinsam blicken die Teilnehmenden auf die Projekte, Einzelveranstaltungen und Aktionen des vergangenen Jahres zurück, tauschen sich in moderierten Arbeitsgruppen über die Ergebnisse der bisherigen Arbeit aus und diskutieren – mit Blick auf die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen – die zukünftigen Arbeitsschwerpunkte der Partnerschaft.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Ines Holtrup | Tel.: 02366 303-937 | E-Mail: i.holtrup@herten.de oder
Daniela Franken-Vahrenholt | Mobil: 0152 09119258
E-Mail: d.vahrenholt@haus-der-kulturen.de

Veranstaltende: Federführendes Amt »Demokratie leben!« und
Externe Koordinierungs- und Fachstelle »Demokratie leben!«

V.i.S.d.P.: Daniela Franken-Vahrenholt
Mobil: 0152 09119258
E-Mail: d.vahrenholt@haus-der-kulturen.de

INTERKULTURELLE WOCHE IN HERTEN

vom 27. September bis
zum 4. Oktober 2026

DAFÜR

Vom 27. September bis 4. Oktober 2026 findet bundesweit die **Interkulturelle Woche** statt. Das Motto lautet wie im letzten Jahr: **DAFÜR**.

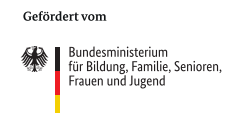
Das Motto fordert uns auf, Stellung zu beziehen, Haltung zu zeigen und uns klar und deutlich für ein respektvolles und solidarisches **FÜR**einander einzusetzen – **FÜR** einen starken gesellschaftlichen Zusammenhalt, **FÜR** gelebte Demokratie und Menschenrechte, **FÜR** spannende Begegnungen und gemeinsames Feiern – und **FÜR** so vieles mehr.

Mit einem vielseitigen Programm gestaltet Herten die Interkulturelle Woche. Rund um den Aktionszeitraum laden der Runde Tisch gegen Rassismus und für Demokratie und zahlreiche Kooperationspartner*innen alle Hertener Bürger*innen zu spannenden Begegnungen, interessanten Gesprächen und neuen Erfahrungen ein.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Daniela Franken-Vahrenholt | Mobil: 0152 09119258
E-Mail: d.vahrenholt@haus-der-kulturen.de

www.interkulturellewoche.de



KUNSTAKTION

DAFÜR! WEITERHIN SICHTBAR FÜR VIELFALT

04., 11., 18. & 25. September 2026 jeweils 15:00 Uhr im Hertener Stadtgebiet (genaue Ortsangabe per Anfrage)

Erneut setzen Jugendliche und junge Erwachsene aus Herten ein kreatives Zeichen für Vielfalt und Zusammenhalt. Mit Schablonen und Sprühkreide greifen sie das Thema der Interkulturellen Woche auf und werben an gut sichtbaren Orten im Stadtgebiet **FÜR** Vielfalt, **FÜR** Toleranz und **FÜR** ein demokratisches Miteinander. Instagram-Reels begleiten die Aktion und laden zum Mitmachen ein.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Jens Goschin | Tel.: 0151 43149536 | E-Mail: j.goschin@diakonie-kreis-re.de

Veranstaltende: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen
gefördert von »Demokratie leben!«

VORTRAG

FREEDIVING FÜRS LEBEN – WAS UNS DIE TIEFE LEHRT

25.09.2026 | 16:30 - 18:30 Uhr

BUND-NaturErlebnisGarten, Paschenbergstr. 161, 45699 Herten

Eine besondere Ausgabe von »Frauen im Dialog« lädt zu einem Vortrag mit Halime Çakır Nurdoğan ein. »Freediving fürs Leben – was uns die Tiefe lehrt« verbindet faszinierende Einblicke in die Welt des Apnoetauchens mit Impulsen für den Alltag. Freediving lehrt, wie durch bewusste Atmung, innere Ruhe und Vertrauen in den eigenen Körper Herausforderungen gemeistert werden können – unter Wasser wie im Leben.

Die Teilnehmenden erfahren, wie Atemtechniken Stress reduzieren, mentale Fokussierung innere Stärke fördert und warum die »Tiefe« ein kraftvolles Sinnbild für Gelassenheit, Mut und Selbstwirksamkeit ist. Eine kleine, praktische Übung zum Schluss gibt die Möglichkeit, die Wirkung bewusster Atmung unmittelbar selbst zu erleben.

Der Eintritt ist frei. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Münevera Ackermann | E-Mail: munevera.ackermann58@gmail.com

Veranstaltende: Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration,
BUND-NaturErlebnisGarten Herten – gefördert vom Bürgerbudget Nord

CHANSONKONZERT

20 JAHRE ARRAS-FREUNDE-HERTEN

26.09.2026 | 19:00 - 21:00 Uhr | Glashaus, Hermannstr. 16, 45699 Herten

Zwei singende Weltbürger*innen, Jean-Claude Séférian und seine Tochter Marie Séférian, nehmen das Publikum mit auf eine Reise um die Welt. Mit Chansons, Jazzstandards und eigenen Kompositionen lassen sie Länder, Städte und Kulturen lebendig werden.

Darüber hinaus wird an diesem Abend das Projekt »Demokratiebierdeckel« vorgestellt. Im gesamten Stadtgebiet werden Bierdeckel mit kurzen, frischen Sprüchen zum Thema Demokratie verteilt. Sie laden dazu ein, zwanglos über demokratische Werte und ein gutes gesellschaftliches Miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das Projekt wird gefördert von »Demokratie leben!«

Der Eintritt für das Konzert beträgt 15 Euro.

Die Arras-Freunde-Herten setzen sich ein

- **FÜR** ein freies, liberales, freizügiges und soziales Europa,
- **FÜR** gemeinsames Feiern und spannende Begegnungen,
- **FÜR** gelebte Demokratie in Herten und in der französischen Partnerstadt Arras.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Dr. Babette Nieder | Tel.: 02366 9306671 | E-Mail: arras-freunde-herten@gmx.de

Veranstaltende: Arras-Freunde-Herten e. V.

MITMACHAKTION

HERTEN DREHT DURCH

29.09.2026 | 14:00 - 16:30 Uhr | vor dem Glashaus, Hermannstraße, 45699 Herten

Das Jugendzentrum bietet einen Aktionsstand mit Glücksrad unter dem Motto: »Dreh am Rad. Entdecke Vielfalt. Gewinne ein Stück Welt« in der Hertener Innenstadt an.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Daniel Kunath | Tel.: 0160 4594464 | E-Mail: streetwork@jznord.de

Veranstalter: Jugendzentrum Nord

VIDEOPROJEKT

DAFÜR STEHT DAS JUGENDFORUM

30.09.2026 | www.instagram.com/hertenerjugendforum

Jugendliche des Jugendforums produzieren im Jugendzentrum Nord mehrere Videoclips/Reels, die auf dem eigenen Social-Media-Kanal veröffentlicht werden. Die Clips veranschaulichen, für welche Werte die Jugendlichen stehen und ermutigen andere, sich ebenfalls zu positionieren: **FÜR** politische und gesellschaftliche Teilhabe, **FÜR** Zivilcourage oder **FÜR** gesellschaftlichen Zusammenhalt... Der erste Clip wird während Interkulturellen Woche gepostet.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Daniela Franken-Vahrenholt | Mobil: 0152 09119258

E-Mail: d.vahrenholt@haus-der-kulturen.de

Veranstalter: Jugendforum – gefördert von »Demokratie leben!«

SCHULPROJEKT

AN DER MLS BIST DU WILLKOMMEN WIE DU BIST

An der Martin-Luther-Europaschule entsteht ein Video, das ein klares Zeichen setzt: **FÜR** Menschlichkeit, **FÜR** Toleranz und **FÜR** Offenheit. Die Schule heißt alle Menschen willkommen – unabhängig von Hautfarbe, Religion, Weltanschauung oder individuellen Fähigkeiten. Das Video wird beteiligungsorientiert entwickelt und umgesetzt. Eigene Ideen und Vorstellungen der Schüler*innen stehen im Mittelpunkt. Premiere feiert das Video im Rahmen der Interkulturellen Woche.

Bei Fragen zu der Veranstaltung wenden Sie sich an:

Martin-Luther-Europaschule | Sekretariat Tel: 02366 303-940

Veranstaltende: Martin-Luther-Europaschule